

3M™ Coban™ 2-lags kompresjonssystem

To skritt til komfortabel og stabil kompresjon

Applikering

Lag 1: Det innerste komfortlaget



1



2



3



4



5



6

Appliker det innerste laget med skummaterialet mot huden. Bruk tilstrekkelig kraft slik at bandasjen formes til foten med minimal overlapp. Dette sikrer en tynn bandasje som gir pasienten økt komfort og bevegelighet. Start applikeringen sirkulært på oversiden av tærne, like under lilletåen (**fig. 1**).

Den andre runden skal legges skrått på oversiden av foten og så vidt dekke ankelen (**fig. 2**).

Den neste runden skal dekke hælen (**fig. 3**). I de fleste tilfeller vil ikke hele fotsålen under hælen være dekket, noe som ikke er nødvendig. Et ekstra lag over ankelen vil bare gjøre bandasjen unødvendig tykk.

Komfortlaget vil ikke forme seg fullstendig over akillesenen (**fig. 4**). Det overflødig materialet brettes inn, og vil bli glattet ut når kompresjonslaget legges over, uten å forårsake ubehag for pasienten (**fig. 9**).

Fortsett sirkulært opp til kneet og bruk tilstrekkelig kraft slik at bandasjen formes til leggen med minimal overlapp. Klipp av overflødig bandasje (**fig. 5**).

Et lett trykk på bandasjen på slutten av applikeringen gjør at den sitter på plass når kompresjonslaget legges på (**fig. 6**).

Applikering

Lag 2: Det ytterste kompresjonslaget



7



8



9



10



11



12

Det ytterste kompresjonslaget er utviklet for å legges med full strekk gjennom hele applikeringen. Det anbefales at rullen holdes nær foten og leggen under hele applikeringen for å oppnå kontrollert og jevn kompresjon. For redusert kompresjon, kan Coban 2-lags kompresjonssystem legges med mindre strekk. Ved 75% av full strekk reduseres kompresjonen med 20%. Ved 50% av full strekk, vil kompresjonen bli redusert med 35%.¹

Start applikeringen sirkulært på oversiden av tærne, like under lilletåen (**fig. 7**).

Legg to eller tre "åttetall" rundt ankelen og sørg for at hele hælen er dekket med minimum to lag (**fig. 8–9**).

Fortsett sirkulært opp leggen med 50 % overlapp slik at hele komfortlaget dekkes. Oppretthold konstant strekk under hele bandasjeringen (**fig. 10**).

Klipp av overflødig bandasje (**fig. 11**).

Etter bandasjering, trykk lett på hele bandasjens overflate. Dette gjøres for å sikre optimal tilpasning og at bandasjen kleber godt til seg selv og det innerste komfortlaget. (**fig. 12**).

Ubrukt kompresjonsbandasje kan klippes til og brukes til ekstra forsterkning av for eksempel hælen hvis nødvendig.



Brukerveiledning:

- Følg lokale prosedyrer og retningslinjer for sårhygiene.
- Appliker Coban 2-lags kompresjonssystem med ankelledet i 90° vinkel.
- Coban 2-lags kompresjonssystem fjernes ved hjelp av bandasjesaks eller ved å rulle bandasjen av.

Vennligst noter at en modifisert applikeringsteknikk vil være nødvendig ved spesielt tynne eller tykke legger. Ta kontakt med 3M Norge AS for ytterligere instruksjoner.

Reference: 1 Schuren J., Mohr K., The 3M™ Coban™ 2-Layer Compression System: sub-bandage pressures at reduced tension. Data on file, 3M Health Care, 2007. 3M og Coban er varemerker for 3M Company. © 3M 2007

3M

3M Norge AS

Avd. Helseprodukter
Postboks 100, 2026 Skjetten
Tel. 0 63 84, faks 63 84 17 88
www.3m.com/no/helse